



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: INTRODUÇÃO À GERONTOLOGIA

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 1º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 762	ECTS: 5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
118	18	32						68

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Reconhecer a Gerontologia como uma área científica emergente, a nível nacional e internacional;
- Reconhecer os domínios elementares para uma compreensão global do processo de envelhecimento humano
- Conhecer e compreender os principais paradigmas do envelhecimento
- Adquirir novas ferramentas para problematizar as questões relacionadas com o envelhecimento e a pessoa idosa

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Recognize Gerontology as an emerging scientific area, nationally and internationally;
- Recognize the elemental domains for a global understanding of the human aging process
- Understanding and understanding the main paradigms of aging
- Acquire new tools for problematizing issues related to aging and the elderly

Conteúdo programático descritivo:

1. Conceitos Introdutórios em Gerontologia
 - 1.1. A Gerontologia enquanto área científica
 - 1.2. Envelhecimento: uma perspetiva multidimensional
 - 1.2.1. Conceito de envelhecimento humano
 - 1.2.2. Dimensões no processo de envelhecimento humano
 - 1.2.3. Individualidade na diversidade do envelhecimento
2. Saúde, qualidade de vida e envelhecimento
 - 2.1. Conceito de Saúde & Qualidade de Vida
 - 2.2. Paradigmas do envelhecimento: componentes e determinantes
3. Ageism: representações sociais da velhice e da pessoa mais velha
 - 3.1. Mitos associados ao envelhecimento e suas implicações
 - 3.2. Implicações do idadismo na sociedade

Descriptive syllabus:

1. Introductory Concepts in Gerontology
 - 1.1. Gerontology as a scientific area
 - 1.2. Aging: a multidimensional perspective
 - 1.2.1. Concept of human aging
 - 1.2.2. Dimensions in the process of human aging
 - 1.2.3. Individuality in the diversity of aging
2. Health, quality of life and aging
 - 2.1. Health Concept & Quality of Life
 - 2.2. Aging paradigms: components and determinants
3. Ageism: social representations of old age and the older person
 - 3.1. Myths associated with aging and its implications
 - 3.2. Implications of godhood in society



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: INTRODUÇÃO À GERONTOLOGIA

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Baars, J. & Visser, H. (2007). Aging and Time. Multidisciplinary Perspectives. New York: Baywood Publishing Company.
2. Figueiredo, D. (2007). Cuidados Familiares ao Idoso Dependente. Lisboa: Climepsi Editores.
3. Fonseca, A. (2004). Desenvolvimento humano e envelhecimento. Lisboa: Climepsi Editores.
4. Kart, C. e Kinney, J. (2001). The Realities of Aging. An Introduction to Gerontology. Boston: Allyn and Bacon.
5. Moody, H. (2002). Aging. Concepts and Controversies. Thousand Oaks: Pine Forge Press.
6. Paúl, C., & Ribeiro, O. (2012). Manual de Gerontologia. Aspectos biocomportamentais, psicológicos e sociais do envelhecimento. Lisboa: Editora Lidel.
7. Sousa, L., Figueiredo, D. & Cerqueira, M. (2006). Envelhecer em família: Os cuidados familiares na velhice. Lisboa: Ambar.

CÓPIA NÃO OFICIAL