

Mafalda Silva, Goreti Marques e José Manuel Silva

Escola Superior de Saúde de Santa Maria

INTRODUÇÃO & OBJETIVOS: Programa de intervenção comunitária que decorre na Paróquia Senhora da Conceição. Pretende apoiar novos projetos de vida; promover a saúde e bem-estar; a literacia em saúde e a mudança de comportamentos. O objetivo é caracterizar o perfil sociodemográfico e clínico dos utilizadores mais frequentes.

Metodologia: Estudo descritivo e transversal, de natureza quantitativa. Encontra-se a decorrer desde março de 2018 até ao momento. Sessões semanais de rastreios: tensão arterial, glicemia, índice de massa corporal e avaliação cognitiva.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Dos 37 utentes que recorrem regularmente à consulta de enfermagem, 23 são do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 51 e os 60 anos.

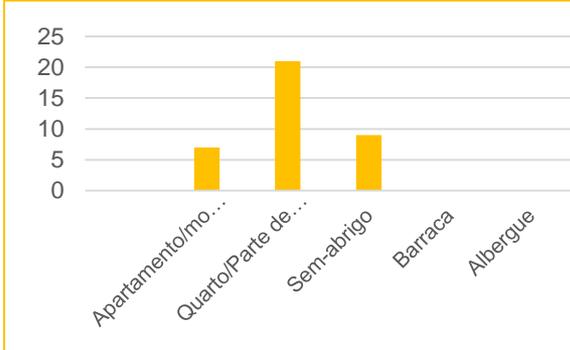


Gráfico 1_ Distribuição dos utilizadores segundo a tipologia de habitação.

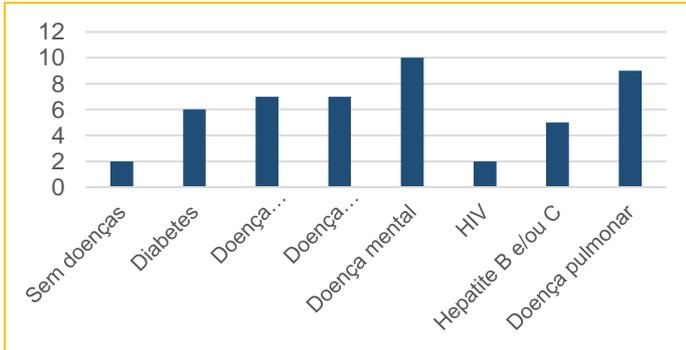


Gráfico 2_ Distribuição dos utilizadores segundo a existência ou não de doença.

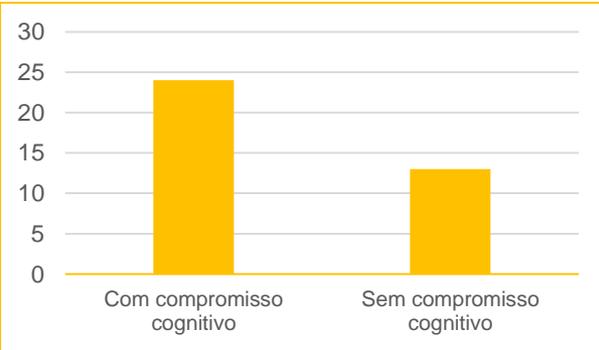


Gráfico 3_ Distribuição dos utilizadores segundo avaliação cognitiva.

CONCLUSÕES: O utilizador regular é homem, solteiro, em fase ativa e residente na área metropolitana do Porto. Quanto à situação de saúde não fazem vigilância de saúde e não possuem/ não tem conhecimento do médico de família. Verificamos a incidência de várias comorbilidades, com especial relevo nas patologias do foro mental.