

**Zaida de Aguiar Sá Azeredo**

**Nota curricular**

*Porto 2017*

## ***Identificação***

Nascida no Porto, licenciou-se em **Medicina** em Outubro de 1974 pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto com 15 valores

Doutorou-se em Saúde Comunitária em Novembro de 1987 pelo Instituto de Ciências BioMédicas “ Abel Salazar “

Graduou-se Mestre em Gerontologia Social Aplicada com a classificação final de **Notable** em Fevereiro de 2002 pela Universidade de Barcelona

**Pós-graduação** em Gerontologia ( ISPA Lisboa 2002/2003 )

**Pós- Graduação** em Geriatria e Gerontologia com a classificação final de 17 valores, ( UAL - Lisboa - 2003/2004 )

Com o grau de Consultora de Clínica Geral/ Medicina Familiar desde Maio de 1994 exercendo como Médica de Clínica Geral / Medicina Familiar no Porto

Em 2015 foi-lhe atribuída, pela **Ordem dos Médicos, Competências em Geriatria**

## **Actividades desempenhadas**

### ***1. Clínicas***

Foi Interna policlínica no Hospital de S. João

Fez o Serviço Médico à Periferia na Ilha da Madeira tendo aí desempenhado funções de Chefe de equipa de Medicina no então Hospital Distrital do Funchal e de Direcção no então Hospital Concelhio da Calheta

Foi Médica interna e de domicílios dos SMS no posto de Saúde do Ilhéu

Fez Serviço de Urgência (Medicina), como Médica tarefaira no Hospital de V.Nova de Gaia

Desde 1980 até Outubro de 2010 foi médica de Clínica Geral/ Medicina Familiar no Centro de Saúde da Carvalhosa/ Unidade de Saúde de Aníbal Cunha ( Porto)

Integrada nas actividades como Médica de Família fez serviço de urgência no SAP e no SASU do Porto tendo desempenhado funções de Chefe de Equipe

Após 2010 continuou até ao presente a exercer como Médica de Clínica Geral/ Medicina Familiar em Instituição Privado, no Porto

Durante a sua actividade como Médica de Família desenvolveu também alguns trabalhos de investigação, nomeadamente sobre: AVCs, depressão, cefaleias, incontinência urinária, doenças dermatológicas, varizes, obesidade, idosos e caracterização de serviços de CSP e cuidados domiciliários

Foi Presidente da Comissão de Humanização do Centro de Saúde e pertenceu à equipe local de Cuidados Continuados ( ECL ) da zona Ocidental do Porto

## **2. Docência**

Professora Auxiliar Convidada de Saúde Comunitária no Instituto de Ciências BioMédicas “ Abel Salazar foi responsável durante bastantes anos, pela disciplinas de Saúde Comunitária e Saúde comunitária II. Nas aulas teóricas leccionou entre outros temas: Demografia, Cuidados de Saúde Primários, Saúde do Idoso , Saúde Materno-infantil, Saúde da família, Cuidados domiciliários, Cuidados continuados, Cuidados paliativos, Medicina Familiar

Foi Responsável pela disciplina de Investigação em Ciências de Enfermagem no Mestrado de Ciências de Enfermagem ministrado no ICBAS

Foi membro da Coordenação do Mestrado em Ciências de Enfermagem do ICBAS

Durante um mandato foi Membro do Conselho Directivo do ICBAS

No ano de 2006 e 2007, foi coordenadora do curso pós-laboral sobre **Cuidados continuados** dirigido a médicos, enfermeiros, psicólogos e directores de lares, ministrado no ICBAS , tendo leccionado grande parte das aulas

Ao longo do exercício como docente tem orientado diversas teses de doutoramento, de Mestrado e de fim de curso, não só de Médicos e Enfermeiros, mas também de Psicólogos, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Educadores Sociais, Biólogos e Pedagogos

Docente do Piaget de Viseu desde 2011, também leccionou ao longo da sua vida profissional disciplinas como Dinâmica familiar, Pedagogia da Saúde, Geriatria e outras em diversas instituições de ensinos

### **3. Outras Actividades**

Enquanto este não foi extinto exerceu funções no Núcleo de Planeamento Regional de Saúde da Zona Norte

Foi Coordenadora do Internato de Clinica Geral na Região Norte e Vice-Directora do Instituto de Clinica Geral do Norte

Durante 3 anos foi Directora da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto

Foi membro colaborador da UNIFAI (unidade de formação e investigação sobre idosos, no ICBAS, subsidiada pela FCT) até à sua integração na Unidade de Investigação Sintesis, tendo ainda até 31/12/2016 sido investigadora colaboradora desta última

É Coordenadora da RECI Unidade de investigação (Research in Education and Community Intervention UNIT ) classificada pela FCT através de um painel internacional com Muito Bom

### **Cursos frequentados**

Frequentou *mais de 64 cursos* destacando-se :

International Course on Research in Primary Care ( Finlândia - 1980 )  
como bolseira da NORAD

Interregional Course on planning organization and management of health care delivery in support of Primary Health Care como bolseira da OMS ( Bulgária-1980)

Teaching Methods Course ( Escócia – 1981 )

Assessment in Medical Education Course ( Escócia – 1981 )

Curso Básico de Oncologia ( IPO Porto – 1983 )

I Cours pour Animateurs, Enseignant et Professeurs en soins de Santé Primaires ( Lisboa – 1985 )

Curso de Terapia comportamental ( Porto – 1986/87 )

Curso de Sexologia Clínica ( Porto – 1987 )

Curso teórico-prático de Oncologia Clínica para Médicos de Clínica Geral ( Porto-IPO 1987 )

I curso multidisciplinar de Geriatria ( Lisboa – 1988 )

Curso sobre Avaliação da Qualidade em Cuidados de Saúde Primários ( Porto – 1991 )

Curso sobre “ Famílias : conflitos e mudança “ ( Coimbra – 1992 )

Curso de análise documental em Metodologia de Investigação ( Porto – 1998 )

Curso sobre Formação Pedagógica de Formadores ( Porto – 1998 )

1º Curso de Psicopatologia do Idoso ( 24 horas ) ( Lisboa –Março/Abril 2003 )

Curso de **Pós-graduação** em Gerontologia ( ISPA Lisboa 2002/2003 )

I Curso de **Pós- Graduação** em Geriatria e Gerontologia com a classificação final de 17 valores,( UAL - Lisboa - 2003/2004 )

Mind and Body para formadores ( Porto – 2010)

Mind and Body para Médicos de Clínica Geral ( Porto – 2010)

## Comunicações

Efectuou **mais de 200** comunicações em Portugal e **mais de 42** no Estrangeiro entre as quais se destacam ( **nas feitas há mais de 5 anos** )

*Azeredo,Z* - O Clinico Geral e a 3ª idade – Congresso Português de Geriatria ( Lisboa 1982 )

*Azeredo,Z* - Abordagem Familiar – Encontro Internacional de Clínica Geral ( Évora – 1984 )

- Azeredo,Z* - Necessidades de saúde na Região Norte – Symposium sobre a Universidade na Regionalização da Saúde na Região Norte ( Porto – 1984 )
- Azeredo,Z* - Medicina Geriátrica : o desafio ao Generalista e o diálogo interdisciplinar – I Jornadas Nortenhas de Geriatria ( Espinho – 1985 )
- Azeredo,Z* - Diagnóstico de situação de saúde da comunidade : importância em Planeamento de saúde ( Porto – 1985 )
- Azeredo,Z* - Abordagem do idoso na Comunidade – Colóquios de Clínica Geral ( Lisboa – 1986 )
- Azeredo,Z* - O Idoso doente – III Encontro Nacional de Clínica Geral – 1986)
- Azeredo,Z* ; Matos,E – Apgar familiar – sua importância para o Médico de Família – II Jornadas Internacionais de Medicina familiar das Américas, Portugal e Espanha ( Rio de Janeiro – Brasil – 1987 )
- Azeredo,Z* - O Médico de Clínica Geral e a Equipe de Saúde – II Encontro Minhoto de Clínica Geral - Braga – 1988
- Azeredo,Z* – Envelhecer bem VI Encontro Nacional de Clínica Geral ( Montechoro – 1989 )
- Azeredo,Z* – Papel da equipe de saúde no atendimento dos idosos ( Ponte de Lima – 1991 )
- Azeredo,Z* ; *Amado, J* ; *Cardoso,F* – Qualidade de vida na 3ª idade V semana do idoso ( Porto 1991 )
- Azeredo,Z* - Controle de qualidade em CSP – 2as Jornadas de Clínica Geral de Vila Nova de Gaia ( VNGaia – 1993 )
- Azeredo,Z* – O Idoso dependente em Cuidados de Saúde Primários – Seminário Europeu sobre cuidados a idosos : formação para apoio às famílias ( Porto – 1993 )
- Azeredo,Z* - Patient illness versus family illness –European General Practice Research Workshop ( Paris – 1993 )
- Azeredo,Z* – O Médico de Família e o doente idoso terminal IX Jornadas Nortenhas de Geriatria ( Porto – 1994 )
- Azeredo, Z.* – Problemática da Ancianidade – *participação em mesa redonda* Escola Superior de Enfermagem de Viana do Castelo –( Viana do Castelo - Fevereiro 1994)
- Azeredo,Z* – Prestação de cuidados em Medicina Familiar no interior de Portugal – Encontro Nacional de Estudantes de Medicina ( Bragança – 1995 )
- Azeredo,Z* – A Política de Saúde e os idosos – Encontro de Enfermagem sobre o Envelhecimento na sociedade actual – um desafio ( Porto – 1997 )

**Azeredo,Z** - As múltiplas facetas da dependência no Idoso – XI Jornadas de Saúde de Aveiro ( Aveiro –1998 )

**Azeredo,Z** – Apoio domiciliário ao Idoso : necessidades de formação do Assistente Domiciliário – I Congresso Internacional Luso-Hispano-Brasileiro de Geriatria da Madeira ( Funchal –1998 )

**Azeredo,Z** – O Idoso no mundo do trabalho – IV Congresso Luso-Espanhol sobre a terceira idade e o mundo do trabalho ( Porto – 2000 )

**Azeredo,Z** – Estratégias de prevenção do suicídio no idoso – *comunicação* – IV Jornadas de Saúde Mental no idoso ( Viana do Castelo – Março 2005)

**Azeredo,Z** - Home care *palestra* ( Universidade de Burapha – Tailândia - Janeiro 2006

**Azeredo,Z** – A revolução da longevidade : impacto na sociedade, na família e no indivíduo – *comunicação* – V Jornadas de saúde mental no idoso ( Aveiro – Março 2006)

**Azeredo,Z** – A importância da evolução demográfica no cuidar – *Comunicação*- V Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários ( Coimbra- Abril - 2006)

**Azeredo,Z** - Home care in Portugal: what is changing? IPA European Regional Meeting ( Lisboa – Maio 2006)

**Pornchai J; Azeredo,Z; Paul,C; Subgranon,R** – Informal rehabilitation of stroke survivors: the psychological aspects of the caregivers IPA European Regional Meeting ( Lisboa – Maio 2006)

**Azeredo, Z** – Skin diseases: a patient perspective- European General Practice Research Meeting ( Kvala-Grecia – Outubro 2006 )

**Azeredo, Z** – Avaliação inicial da incontinência na mulher – Simposio Urologia e Cuidados Primários de Saúde ( Porto – Janeiro 2007 ) ( premiada como a melhor comunicação )

**Azeredo, Z** - Cultura e saúde : família em mudança 11ª Mesa Redonda da primavera: Crenças, religiões e poderes organizada pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto (Porto – Março 2007 )

**Azeredo, Z** – Saúde mental no idoso : envelhecimento activo e aprendizagem ao longo da vida VI Jornadas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2007 )

**Azeredo,Z** – O papel da família/cuidador no doente com demência - Workshop de Clínica Geral, Geriatria e doença bipolar ( Porto – Outubro 2007)

**Azeredo, Z** – Gerontologia : Intervenção familiar e comunitária - IV Congresso Nacional de Gerontologia ( Porto – Dezembro 2007)

**Azeredo,Z ; Jullamate,P** – Collaborative studies: from obstacles to strategies - European General Practice Research Network meeting *Gender matters* ( Nijmegen – Holanda – Maio 2007)

**Azeredo,Z; Paul, C** - Prevention falls: a patient perspective 1st Eunese Conference ( European network for safety Among Elderly ( Bruxelas – Maio 2007)

**Jullamate,P; Azeredo,Z ; Rosenberg,E; Paul,C; Subgranon,R** – Caregivers: needs and strategies used for providing informal stroke rehabilitation: the Thai caregivers perspective - International Conference of Transforming elderly care at local, national and transnational levels. The Danish National Centre for Social Research ( Copenhagen- Dinamarca – Junho 2008 )

**Azeredo, Z** – Idosos : necessidades de cuidados continuados integrados - V Congresso Nacional de Gerontologia ( Porto – Dezembro 2008)

**Azeredo, Z** – Incontinência urinária de esforço na mulher: impacto psico-social - 2º Simpósio Urologia e Cuidados de Saúde Primários Porto – Fevereiro 2009 )

**Azeredo, Z** – Médico de Família e 3ª idade 1º Encontro Psicogeriátrico do Porto ( Porto – Fevereiro 2009 )

**Azeredo, Z** – Cuidados continuados no domicílio: um contributo para a qualidade de vida do idoso - VII Jornadas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2009)

**Azeredo, Z**- Impacto da longevidade – III Fórum Nacional: envelhecimento, família, longevidade e qualidade de vida na terceira idade ( Porto – Junho 2009 )

**Azeredo, Z** – Stress e burn-out em cuidadores - IV Jornadas Nortenhas de Psicologia (Porto – Outubro 2009)

**Azeredo, Z** – Interdependência : entre o suporte familiar e a saúde mental do idoso - VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso ( Porto-Março 2010)

**Azeredo, Z** – Idoso Fragilizado e sociedade - VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso ( Porto-Março 2010)

**Azeredo, Z** – Desafios intergeracionais IV Fórum Nacional: envelhecimento, família, longevidade e qualidade de vida na terceira idade ( Porto – Junho 2010)

**Azeredo, Z** – A Importância da interacção geracional na rede social do idoso I Simpósio Gerontologia PsicoSoma ( Viseu – Julho 2010)

**Azeredo, Z** – A doença de Alzheimer e sua repercussão na família – III Congresso Nacional : Envelhecimento cerebral e doença de Alzheimer ( Porto - Setembro 2010)

**Azeredo, Z** – Luto normal, luto complicado - VII Congresso Nacional de Gerontologia ( Porto – Dezembro 2010 )



## **2. Comunicações efectuadas nos últimos 5 anos**

**Mendes,I; Azeredo,Z; Rodrigues,R; Lopes,R** – Relações intergeracionais : os avós na parentalidade IX Jornadas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2011)

**Azeredo, Z** – Robótica Reduzir dependência, versus promover autonomia IX Jornadas Nortenhas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2011)

**Azeredo, Z** – Evolução demográfica em Portugal e políticas para um envelhecimento activo IX Jornadas Nortenhas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2011)

**Azeredo,Z** - Neuroeducar num processo de envelhecimento normal e patológico ( Demências) (Maio 2011)

**Azeredo,Z** – Impacto da longevidade no indivíduo, na família e na sociedade III Jornadas Sociais do Concelho de Armamar ( Armamar – Fevereiro 2012)

**Azeredo,Z** – Prevenção de stress na Reforma - VII Jornadas Nortenhas de Psicologia : em torno da Escola, família, saúde e stress ( Porto – Março 2012 )

**Azeredo,Z** – Assistência em saúde a idosos Feira da Saúde promovida pela Universidade Senior de Ermesinde e a Junta de Freguesia de Ermesinde ( Ermesinde - Abril 2012)

**Moura C, Azeredo,Z, Fragoso, V, Vinhal, A** – Tertúlia sobre Relacionamento intergeracional: importância dos Avós no desenvolvimento das crianças, organizada pela Associação dos Avós-Netos e a Câmara de Valongo (Ermesinde -Abril 2012)

**Azeredo,Z** – Envelhecimento activo: contexto social e familiar X Jornadas de Saúde Mental no Idoso (Vila Real - Abril – 2012)

**Azeredo,Z** – O Idoso como um todo - Seminário sobre envelhecimento sob o tema: *Envelhecimento: sinto-o, logo existo* (Fafe – Maio 2012)

**Azeredo,Z** – Contemporaneidade : cultura, educação e envelhecimento . comunicação incorporada numa mesa com o título: Aprendizagem: para uma cultura de ancianidade Congresso Internacional do Envelhecimento organizado pelos Amigos da grande Idade (Oeiras - Junho 2012)

**Azeredo, Z** - Envelhecimento activo: mediador intergeracional da não discriminação II Jornadas Nortenhas de Mediação ( Porto- Junho 2012)

**Azeredo,Z** – Aprendizagem: para uma cultura de ancianidade Encontro Internacional sobre Envelhecimento Activo ( Lisboa, Junho 2012)

**Azeredo,Z** - Optimizando o envelhecimento cerebral I Simpósio de Psicogerontologia ( Aveiro – Junho 2012 )

**Azeredo, Z** – Envelhecimento, família e relações intergeracionais III Formação intensiva em intervenção e criação de boas práticas gerontológicas ( Julho – Porto)

**Azeredo,Z** - Os idosos e a comunidade : uma perspectiva intergeracional Congresso sobre Envelhecimento promovido pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra ( Outubro 2012)

**Azeredo, Z** – O impacto na família do diagnóstico da D de Alzheimer V Congresso Nacional :envelhecimento cerebral e doença de Alzheimer ( Setembro – Porto 2012)

**Azeredo,Z** - Envelhecimento activo : um processo natural, mas adiável Jornadas sobre envelhecimento ( CastroD’Aire – Outubro 2012)

**Azeredo,Z** -Luto Normal e luto complicado – IV Simposio Psicossoma de Gerontologia ( Viseu- Outubro 2012)

**Azeredo,Z** - Envelhecimento activo e intergeracionalidade Congresso Nacional sobre envelhecimento activo : *agir no presente a pensar no futuro* (Felgueiras - Outubro 2012)

**Azeredo,Z** - O Idoso fragilizado: da prevenção à intervenção - Encontro Internacional sobre Envelhecimento activo : atravessando gerações ( Viseu- Novembro 2012)

**Azeredo,Z** - Impacto do stress / burn-out nos cuidadores II Simposio Nacional sobre stress, burn-out e desordens emocionais ( Porto- Novembro 2012)

**Azeredo,Z** – ( moderadora) no painel : Envelhecimento, saúde e Educação Conferência : *Pensar o presente , projectar o futuro* ( Porto – Novembro 2012)

**Azeredo,Z** – Cuidar do idoso institucionalizado na comunidade – Seminário sobre O Idoso institucionalizado : da necessidade à ação – Viseu - Dezembro 2012)

**Azeredo,Z** – Cuidados de saúde na comunidade: implicações na dignidade humana Congresso Nacional de Intervenção social: reconhecimento e respeito pela dignidade humana ( Porto- Dezembro 2012)

**Azeredo, Z** – Envelhecimento do corpo, beleza, saúde e sexualidade através dos tempos – Conferência Internacional sobre Envelhecimento do corpo, beleza, saúde e sexualidade realizada por IDEALMED (Coimbra – Fevereiro 2013)

**Azeredo,Z** – Reabilitação em saúde mental: papel da família - XI Jornadas de Saúde Mental no Idoso ( Porto- Março 2013 )

**Azeredo,Z** – Polimedicação no idoso : adesão à terapêutica e monitorização –IX Colóquio de Farmácia na Escola Superior de Tecnologia da Saúde ( Porto – Abril 2013 )

**Azeredo,Z** – Intervenção familiar e comunitária em Gerontologia X Congresso Nacional Gerontologia ( Porto – Maio 2013 )

**Azaredo,Z** - Mudanças demográficas e implicações sociais e na saúde Jornadas sobre Familiar Cuidador na Comunidade: (Re)pensar o presente para cuidar melhor no futuro ( Felgueiras – Maio 2013 )

**Azaredo,Z** – Retratos do envelhecimento: investigação e intervenção 1º Simposium da USC Académica ( Porto – Maio 2013)

**Azaredo,Z; Jullamate,P** - The chronic degenerative diseases as a factor of elderly social exclusion The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics ( Seoul-Korea – Junho 2013)

**Nogueira,P;Azaredo,Z; Oliveira** - Stresse e Satisfação profissional nos Terapeutas da Fala portugueses, que realidade? Congresso Ibero-Americano de Terapeutas da Fala (Faro- Julho 2013)

**Azaredo,Z**- Impacto do stress, fadiga e burn-out nos cuidadores III Simpósio Nacional stress, burn-out e desordens emocionais ( Porto – Julho 2013 )

**Azaredo,Z**- Intervenção sistémica comunitária : aspetos relacionais na doença de Alzheimer – VI Congresso Nacional Envelhecimento cerebral e doente de Alzheimer ( Porto – Setembro 2013 )

**Azaredo,Z** – Contributos do idoso para uma cidadania – Jornadas de Saúde 2013 do Hospital Arcebispo João Crisóstomo ( Cantanhede – Outubro 2013)

**Azaredo,Z**- Prestador de cuidados e burn-out : prevenir e agir (Entroncamento – Outubro 2013 ) – organizado pela Associação dos Ferroviários

**Azaredo,Z**- Novos desafios na prestação de cuidados de saúde e sociais ( Porto de Mós – Novembro 2013)

**Azaredo,Z**- Investigação e envelhecimento Congresso Nacional da Grande Idade ( Lisboa – Dezembro 2013)

**Azaredo,Z**- Contributos do idoso para uma cidadania II Jornadas sobre Envelhecimento ( Viana do Castelo – Dezembro 2013)

**Azaredo,Z** – Complexidade da saúde na comunidade – Jornadas sobre Intervenção psicossocial na comunidade: saúde, educação, cidadania e segurança (Porto- Fevereiro 2014)

**Azaredo,Z** – Segurança: um dos pilares fundamentais de um envelhecimento ativo Jornadas sobre Intervenção psicossocial na comunidade: saúde, educação, cidadania e segurança (Porto- Fevereiro 2014 )

**Azaredo,Z** – Neuro-educar num processo de envelhecimento Simposium Psicossoma “Felicidade” ( Lamego- Fevereiro 2014 )

**Azaredo, Z** – Viver a envelhecer e envelhecer a viver XI Congresso Nacional de Gerontologia (Porto – Março 2014 )

**Azaredo, Z** – Desafios atuais do envelhecimento II Encontro envelhe(ser), organizado pela Universidade Sénior Contemporânea do Porto ( Porto – Maio 2014)

**Azaredo, Z** – A família do idoso fragilizado ( Fátima – Maio 2014)

**Rodrigues, R; Crespo, S; Silva, C; Silva, S; Loureiro, L Azaredo, Z** – Avaliação da utilização e necessidade sentida de serviços nos muito idosos de Coimbra XII Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento e Geriatria Prática ( Coimbra – Outubro 2014)

**Rodrigues, R; Crespo, S; Silva, C; Silva, S; Loureiro, L Azaredo, Z** – The oldest old : functional evaluation in physical health area 2<sup>nd</sup> World Congress of Research in Health ( Viseu – Outubro 2014)

**Azaredo, Z** – O Impacto da crise económica na saúde - II Jornadas da Ixus “Intervenção psicossocial na Comunidade: do Planeamento à Intervenção em grupos Vulneráveis” (Porto- Outubro 2014)

**Azaredo, Z** - A importância da Família no processo de envelhecimento – III Seminário CIIAD – Envelhecimento bem sucedido ( Lousada – Novembro 2014)

**Azaredo, Z**- Intervenção Comunitária em Contextos de Violência contra as Mulheres – Seminário sobre Rostos da Violência (Viseu – Novembro 2014)

**Azaredo, Z** – Envelhecimento ativo: do diagnóstico à intervenção organizado pela Casa para o desenvolvimento local Sr<sup>a</sup> do Alívio Serrinha-Felgueiras (Fevereiro-2015)

**Azaredo, Z** – Desafios actuais para uma intervenção gerontológica – 1º Encontro sobre Envelhecimento no SEC XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária subordinado ao tema *Envelhecimento e desafios comunitários* ( VNGaia, Março 2015)

**Azaredo, Z** – A mulher na sociedade a envelhecer Conferência no Instituto Cultural da Maia para comemorar o dia Mundial da mulher (Maia – Março 2015)

**Azaredo, Z** – Envelhecer bem- Envelhecer mal: papel dos profissionais ( Oliveira de Azemeis – Março 2015)

**Azaredo, Z**- Papel dos Profissionais de CSP na violência sobre Idosos – Cive Morum International Congress (Porto- Março 2015)

**Azaredo, Z; Alcina Afonso** – Prevenção da solidão: o que nos dizem os idosos? Cive Morum International Congress ( Porto- Março 2015)

**Azaredo, Z**- Interioridade, envelhecimento e plano educativo local 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária “ envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**Barbeiro,A; Varela,M; Azeredo,Z** - Idoso Institucionalizado - da Fragilidade à Prevenção – 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação , educação e intervenção comunitária “ envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**R. Rodrigues, Azeredo Z., S. Silva, Crespo S., Mendes I.** Avaliação multidimensional: perfis funcionais da população idosa de Coimbra”, 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI- Desafios para a investigação, educação e intervenção na comunidade (Viseu - Maio 2015 )

**Caetano, ABJR; Mendes,I; Azeredo,Z** – Preocupações maternas no pós-parto: revisão integrativa da literatura V Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa e Simpósio Internacional dos Cuidados de Saúde Baseados na Evidência ( Coimbra- Junho 2015)

**Azeredo, Z-** Envelhecer-Um desafio à Vida – II Encontro “ Uma história uma vida” organizado pela *Idades com História* ( Porto- Junho 2015)

**Azeredo, Z-** A importância de um Plano Educativo Local no empoderamento da população XIII Colóquio Internacional sobre Psicologia e Educação ( ISPA- Lisboa – Junho 2015)

**Azeredo, Z-** A saúde em Portugal e nos PALOPs Palestra integrada nas comemorações do mês Luso Africano organizado pela ESSE do Piaget de Viseu ( Viseu – Setembro 2015)

**Mendes, I; Rodrigues, SC; Azeredo, Z-** Social and economic resources in older persons: gender differences The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Rodrigues, SC; Mendes, I; Azeredo,Z** – Functional profile of the oldest old population of Coimbra The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z** – Ageing and adaptability to daily life integrated in a symposium about *Aging and adaptability: a multicultural and multidisciplinary perspective* The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo, Z** – O Idoso e a família – XII Congresso Nacional de Gerontologia (Porto – Dezembro 2015)

**Azeredo, Z** – Intervenção Comunitária e Saúde - Conferência na sessão de encerramento dos Estágios dos alunos dos Cursos de Medicina e Enfermagem da Universidade Jean Piaget de Angola ( Viseu- Dezembro 2015)

**Rodrigues,R; Azeredo,Z; Vicente,C** – Difficulties and needs of pre-graduate nursing students in the area of Geriatrics/ Gerontology – 3rd Health@IPLeiria ( IPLeiria’s International Congress: Health, Demográfica changes and well-being ( Leiria- Maio 2016)

**Azeredo,Z; Laranjeira,C; Guerra,M; Barbeito,AP** – Frailty: What the elderly think? 3rd Health@IPLeiria ( IPLeiria’s International Congress: Health, Demográfica changes and well-being ( Leiria- Maio 2016)

**Azeredo,Z** - Envelhecimento, cultura e cidadania: a propósito do lançamento de um livro III Encontro Envelhe(ser) organizado pela Universidade Senior Contemporânea do Porto (Porto – Maio 2016)

**Azeredo,Z** – Programas de intervenção em cuidados gerontológicos Congresso Nacional: estratégias, táticas e técnicas de intervenção em Gerontologia (Porto – Maio 2016)

**Caetano, ABJR; Mendes,I; Azeredo,Z** – Preocupações maternas no pós-parto: revisão integrativa da literatura V Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa e Simpósio Internacional dos Cuidados de Saúde Baseados na Evidência ( Coimbra- Junho 2016)

**Azeredo,Z** – Educação e Investigação: essenciais ao desenvolvimento de uma sociedade – Encontro Ciência Viva 2016 (Lisboa – Julho 2016)

**Azeredo, Z, Barbeiro, AP; Varela, M; Lepeleire ,J** – Elderly Frailty : an emergent reality European General Practice Research Network “General Practice/ Family Medicine in a changing world Leipzig ( Alemanha) 12-16 Outubro 2016)

**Azeredo,Z** – Robótica e Alzheimer – Ciclo de conferências: *Alzheimer* Porto 27 de Outubro 2016)

**Azeredo,Z** –Saúde em Portugal e nos PALOP’s Seminário de receção a enfermeiros de Angola Instituto Piaget Viseu Novembro 2016 )

**Azeredo,Z-** Perturbações Psíquicas em Saúde Familiar Seminário sobre Rostos da Violência: o lado Feminino. Aspectos Psicológicos da Violência Instituto Piaget Viseu 24 Novembro 2016)

## Posters

Apresentou **60** posters em Portugal e no estrangeiro dos quais se destacam antes de 2011:

**Azeredo,Z.**– *Apoio domiciliário ao idoso : necessidades expressas*  
I Congresso Internacional Luso-Hispano-Brasileiro de Geriatria da Madeira ( Funchal – Setembro 1998)

**Azeredo,Z; Matos,E** – *Índice de Katz/ Barthel em Doentes com AVC* 10as Jornadas de Clínica Geral de Vila Nova de Gaia ( V.N. Gaia – Novembro 2001)

**Azeredo,Z; Matos,E** – *Grau de dependência em Doentes com AVC* 10as Jornadas de Clínica Geral de Vila Nova de Gaia ( V.N. Gaia – Novembro 2001)

**Azeredo,Z; Jullamate,P; Matos,E** – *Home care: who are the patients ?* 18th Congress of the International Association of Gerontology ( Rio de Janeiro- Brasil – Junho 2005)

**Azeredo,Z; Jullamate,P; Paul,C; Matos,E** – *Culture approach on caring of stroke patient caregivers in Thailand* - 18th Congress of the International Association of Gerontology ( Rio de Janeiro- Brasil – Junho 2005)

**Azeredo,Z;** - *Elderly autonomy : constrains and adaptability* - IPA European Regional Meeting ( Lisboa – Maio 2006)

**Azeredo,Z; Jullamate,P** – *Place to die* - - IPA European Regional Meeting ( Lisboa – Maio 2006 )

**Jullamate,P; Azeredo,Z** - *Continuity of care : psychosocial aspects* IPA European Regional Meeting ( Lisboa – Maio 2006)

**Azeredo, Z; Jullamate,P** – *Home care* – European General Practice Research Meeting ( Kvala- Gécia Outubro 2006 )

**Jullamate,P; Azeredo,Z;Rosenberg,E;Paul,C; Subgranon,R** – *Informal stroke rehabilitation: what are the main reasons of Thai caregivers?* VI European Congress *Healthy and active ageing for all Europeans* organizado pela International Association of Gerontology and Geriatrics ( Saint Petersburg – Russia - Julho 2007)

**Lila,C; Azeredo,Z; Subgranon,R; Sungvorawongphana, N** – *Why do the Thai elderly consume herbal medicine?* VI European Congress *Healthy and active ageing for all Europeans* organizado pela International Association of Gerontology and Geriatrics ( Saint Petersburg – Russia - Julho 2007)

**Jullamate,P; Azeredo,Z; Rosenberg,E; Subgranon,R; Paul,C;**– *Informal stroke rehabilitation : psychological aspect of Thai caregivers of stroke patients* Geriatrics ( Antalya- Turquia Abril 2008 )

**Sumngern,C;Azeredo,Z;Subgranon,R;Sungvorawongphana,N; Matos, E** – *Happiness among the elderly in communities : Thai happiness indicators; THI-15* - European General Practice Research Network Workshop ( Bertinoro – Itália ) – Maio 2009)

**Sumngern,C;Azeredo,Z;Subgranon,R;Sungvorawongphana,N;** - *Herbal Medicines : following the elderly perspective :food, nourishment and medicine* 19<sup>th</sup> IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics (Paris- Julho 2009)

**Jullamate,P; Azeredo,Z; Rosenberg,E; Subgranon,R** – *Health professional's roles according to the stroke caregiver's testimony while providing informal rehabilitation at home in Thailand* 19<sup>th</sup> IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics (Paris-Julho 2009)

**Azeredo, Z; Tomaz,B; Sumngern,C** – *Quedas e seu impacto imediato* – IV Jornadas Nortenas de Psicologia ( Porto – Outubro 2009) ( premiado como o melhor poster e publicado na revista CMStatus)

**Sumngern,C;Azeredo,Z;Subgranon** – Herbal consumption related to negative effect among the elderly: stress e SPST-20 - VIII Jornadas de Saúde Mental no Idoso ( Porto-Março 2010 )

**Azeredo,Z; Sumngern,C; Tomaz,B** – Falls: What worry the patients? European General Practice Research network workshop ( Croatia-Dubrovnick – Outubro 2010)

**Azeredo,Z; Tomaz,B** – As doenças de pele na perspectiva dos utentes: alguns aspectos psico-sociais XXIII Fórum Dermatologia ( Porto – Novembro 2010)

**Igreja,A, Matos,E,Azeredo,Z** Cessação tabagica – experiência de uma consulta de apoio intensivo Congresso de Saúde publica ( Porto– Dezembro 2010)

### **Posters nos últimos 5 anos ( 2011-2016)**

**Pornchai,J; Azeredo,Z; Matos,E** – Attitudes towards aging Regional European Congress de IAGG “ Health and Active Ageing for all Europeans” ( Bolonha – Abril 2011)

**Azeredo,Z; Rodrigues,R; Mendes,I; Lopes,R; Pornchai,J.** – Aging crossing generations aging Regional European Congress de IAGG “ Health and Active Ageing for all Europeans” ( Bolonha – Abril 2011 )

**Laranjeira,C; Azeredo,Z** – Subjective well-being in elderly institutionalized : looking for evidence Regional European Congress de IAGG “ Health and Active Ageing for all Europeans” ( Bolonha – Abril 2011 )

**Nogueira,A; Azeredo,Z** - Dificuldades do Cuidador informal na prestação de cuidados ao idoso: perspectiva de Enfermagem Jornadas Nortenhas de Psicologia ( Porto – Fevereiro 2012)

**Lopes,S; Azeredo,Z; Lopes,T** - Pé geriátrico e implicações no bem estar do idoso IX Jornadas de Saúde Mental do Idoso ( Porto – Março 2012)

**Rodrigues,R; Loureiro,L; Silva,S; Azeredo,Z; Crespo,S; Silva,C** – Avaliação multidimensional na população muito idosa do concelho de Coimbra V Congresso Português de Avaliação e Intervenção em Gerontologia Social ( Porto – Maio 2013 )

**Nogueira,P;Azeredo,Z;Oliveira,M** - Satisfação e realização profissional dos Terapeutas da Fala portugueses VI Congresso Congresso Nacional da Associação dos Terapeutas da Fala (PTF) ( Lisboa – Maio 2013)



**Nogueira,P;Azereido,Z;Oliveira,M** - Stress ocupacional nos Terapeutas da Fala Portugueses ( **Premiado**) VI Congresso Nacional da Associação dos Terapeutas da Fala (PTF) ( Lisboa – Maio 2013)

**Jullamate,P, Rosenberg,E; Azereido,Z Subgranon,R Noimontree,W** Caregiver support : the effectiveness of “powerfull tools for caregivers” on role stress and well-being of Thai eldercare provides The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics ( Seoul-Korea – Junho 2013 )

**Azereido,Z; Tomaz,B-** Elderly abuse at home and the health professionals – a reflexion The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics ( Seoul-Korea – Junho 2013 )

**Azereido,Z; Tomaz,B** – Falls and some psycho-social aspects The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics ( Seoul-Korea – Junho 2013)

**Azereido,Z;Matos,E** - Bio-parameters: are differences among generations? The 20th IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics ( Seoul-Korea – Junho 2013)

**Azereido, Z, Alcina Afonso** - Solidão na perspectiva do idoso - IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria “ Envelhecimento ativo, saudável e positivo “ Lisboa – Dezembro 2014)

**Azereido, Z, Ribeiro, D ; Feliciano, A** - Idoso: Memórias em movimento - IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria “ Envelhecimento ativo, saudável e positivo “ Lisboa – Dezembro 2014)

**Azereido, Z, Alcina Afonso** – A solidão na perspectiva dos idosos  
2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária “ envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**Azereido, Z, Nogueira,A;Amado, Rodrigues,R** – Modelos de Educação para a saúde 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária “ envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**Marques,M; Caseiro,P; Trigo,I; Cordeiro,M; Coimbra,C; Caldeira,A; Azereido,Z** - Pneumonia uma preocupação do futuro 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária “ envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**Sandala,A; Lucas,E; Balombo,L; Inglês, A, Caldeira,A; Azeredo,Z** – Hepatite C – sem fronteiras 2º Encontro sobre envelhecimento no século XXI: Desafios para a investigação, educação e intervenção comunitária “envelhecimento e desafios comunitários (Viseu – Maio 2015)

**Azeredo,Z** – Educação para um envelhecimento activo : um desafio para o século XXI XIII Colóquio Internacional sobre Psicologia e Educação ( ISPA- Lisboa – Junho 2015)

**Azeredo,Z, Nogueira, A** – Economic crises and elderly health The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z,Barbeiro,AP,Varela,M, Lepeleire,J** – FRAIL Scale and its validity to Portugal The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z; Lopes,S; Lopes,T** – Geriatric foot and pain The 10<sup>th</sup> IAGG – Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z; Neto,A** – Looking for a planning after becoming retired The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z; Neto,A** – The life after become retired The 10<sup>th</sup> IAGG – Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo, Z, Barbeiro, AP; Varela, M; Lepeleire ,J** – Frail scale and its validity to Portugal The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo,Z; Nogueira,A** - The economic crises and the elderly health The 10<sup>th</sup> IAGG –Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Rodrigues, SC; Mendes, I; Azeredo,Z** – Functional status and gender differences in oldest old community dwelling The 10<sup>th</sup> IAGG – Asia/Oceania Congress Chiang Mai, Tailândia - Outubro 2015)

**Azeredo, Z, Barbeiro, AP; Guerra, M; Laranjeira,C** – Frailty: the elderly living in nursing home’s perspective International Nursing Home meeting ( Toulouse, France, Novembro 2015)

**Azeredo, Z** - The dynamic of a nursing home International Nursing Home meeting ( Toulouse, France, Novembro 2015)

**Laranjeira, C.; Rodrigues, C.; Guerra, M. & Azeredo, Z.**- Formal caregivers' perceptions of working in a home-based care for elderly 24rd European Congress of Psychiatry ( Madrid – Março 2016 )

**Mendes, I; Rodrigues,R; Azeredo,Z; Vicente,C** – Construction and validation of the Post-Partum paternal Quality of life Questionnaire ( PP-QOL) 3rd Health@IPLeia ( IPLeia's International Congress: Health, Demográfica changes and well-being ( Leiria- Maio 2016)

**Rodrigues,R; Azeredo,Z; Vicente,C** – Construction and validation of a scale of Perception of difficulties in caring for the elderly ( SPDCE) 3rd Health@IPLeia ( IPLeia's International Congress: Health, Demográfica changes and well-being ( Leiria- Maio 2016 )

**Azeredo,Z; Afonso, A** – Prevenção da solidão na perspectiva dos idosos – Sinergias em Saúde ( Matosinhos – Setembro 2016 )

**Azeredo,Z,Barbeiro,AP,Varela,M, Lepeleire,J** – Fragilidade em idosos institucionalizados: validação de uma escala Sinergias em Saúde ( Matosinhos – Setembro 2016)

**Azeredo,Z** – Cultura, cidadania e envelhecimento – Conferência na Universidade Popular do Porto – Porto 24 de Janeiro de 2017

## **Publicações**

Tem **1** livro publicado e a coordenação de outro , **13** artigos inseridos em livros mais de **63** publicações em Revistas Portuguesas e **30** em revistas/livros internacionais das quais se destacam :

**Azeredo,Z** – *A Terceira idade em Clínica Geral* – Jornal do Policlínico ( 1983 ) III, 81

**Azeredo,Z** – *O Idoso e sua família na consulta de Clínica Geral Geriatria* ( 1988 ) I;I;7;45-46

**Azeredo,Z** – *Acessibilidade aos Cuidados de Saúde Primários* - Revista Portuguesa de Clínica Geral ( 1988 ) V; 38; 10 e 20

**Azeredo,Z** – *Avaliação do relacionamento do idoso com a família em Medicina Familiar* – Geriatria ( 1989 ) : 2;20;24-30

**Azeredo,Z** – *O Médico de Família perante o utente e a doença* – Jornal “ O Médico “ (1991) : 42:125:2040

**Azeredo,Z** – *Un Modelo para la promocion de salud atravez de la practice general em Portugal* – Revista Internacional de Medicina Familiar 1991: 3;4;261-263

**Azeredo,Z** – O Idoso e o tempo de consulta – *Geriatrics ( 1992 )* : 6; 5; 28-29 )

**Azeredo,Z** – Prevention : barriers and how to coop with them ( Abstract ) –  
*Livro de abstracts do Congresso da Wonca - Holanda – 1993*

**Azeredo,Z.** – A família em mudança : implicações em Clínica Geral *ICGZNotícias 1994*  
: 1; 1; Março/Abril

**Azeredo,Z** – Como despende o idoso o seu tempo - *Geriatrics ( 2001 )* : XIV;XIV;131;  
14-21

**Azeredo, Z** – O Idoso no mundo do trabalho *Educação Social 2002* Porto

**Azeredo, Z** – Envelhecer com Saúde ( 141-158 ) in *Promoção da saúde* ( Universidade Aberta Lisboa 2002 )

**Azeredo, Z** – O doente com AVC e o prestador de cuidados *Geriatrics 2003: 15;154;*  
27-30

**Azeredo, Z; Matos,E** – Grau de dependência em doentes que sofreram AVC *Rev da Faculdade de Medicina de Lisboa 2003: serie III; 8;4,199-204*

**Azeredo, Z.** – Educação para a saúde e a autonomia/ independência do idoso *Revista de Educação Social 2003* Universidade Portucalense - Porto

**Azeredo, Z** – O Acidente Vascular Cerebral na perspectiva dos Profissionais de Saúde *Revista de Ciências de Saúde de Macau : 2003 ( III ) 1; 6-9*

**Jullamate,P; Azeredo,Z; Paul, C** – Thai stroke patient caregivers: who they are and what they need *Cerebrovascular diseases 2006: 21; 128-133*

**Jullamate,P; Azeredo,Z;Rosenberg,E;Paul,C; Subgranon,R** – Informal stroke rehabilitation: what doThai caregivers perform? *International Journal of Rehabilitation Research 2006 : 29 (4); 309-314*

**Apostolo,J; Kolcaba;K; Azeredo,Z; Antunes,MT; Mendes,A** – Avaliação das qualidades psicométricas da Escala de Avaliação do conforto em doentes psiquiátricos *Psychologica 2007: 44; 489-504*

**Jullamate,P; Azeredo, Z; Rosenberg,E Paul,C ; Subgranon,R** – Informal stroke rehabilitation: what are the main reasons of Thai caregivers? *International Journal of Rehabilitation Research 2007 : 30; 315-320*

**Soler,JK; Yaman,H; Esteva,M; Dobbs,F; Asenova,RS; Katic,M; Oztvacic;Z; Desgranges;JP; Moreau,A; Lionis,C; Kotanyi,P; Carelli,F; Nowac,PR; Azeredo,Z; Marklund,E; Churcill,D; Ungan,M** ( European General Practice Research Network – Burnout study group ) - Burnout in European Family doctors : the EGPRN study *Family Practice 2008: 25(4): 245- 265 ( Indexada )*

**Brás,M; Azeredo,Z** – A perspectiva dos enfermeiros portugueses dos cuidados de Saúde Primários sobre a sexualidade dos adolescentes: desenvolvimento e validação de

uma escala ( EPEPCSPSA ) - *Revista Investigação em enfermagem 2009 ( Fev) 19; 66-79 ( indexada )*

**Azeredo, Z** – Cuidados continuados no domicílio: cuidar o utente no seu habitat - *Hospitalidade 2009 209; 731; 284; 25-28*

**Oiveira,C; Azeredo, Z; Branco, A** – A face oculta da incontinência urinária na mulher: a propósito de um caso clínico - *Revista da Faculdade de Medicina de Lisboa 2009 Série III ; 14; 4/5 225-229 ( indexada)~*

**Sumngern,C; Azeredo,Z; Subgranon,R; Sungvorawongphana,N** – Contentment among the elderly in communities : the happiness; THI-15  
( abstract ) *The Journal of Nutrition, Health and Aging ( Abstract book of 19<sup>th</sup> IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics em Paris- Julho) 2009 13; supplement 1 , 675~*

**Sumngern,C; Azeredo,Z; Subgranon,R; Sungvorawongphana,N**; - Herbal Medicines : following the elderly perspective :food, nourishment and medicine ( abstract ) *The Journal of Nutrition, Health and Aging ( Abstract book of 19<sup>th</sup> IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics em Paris- Julho) 2009 13; supplement 1 , 530-531*

**Jullamate,P; Azeredo,Z; Rosenberg,E; Subgranon,R** – Health professional’s roles according to the stroke caregiver’s testimony while providing informal rehabilitation at home in Thailand ( abstract ) *The Journal of Nutrition, Health and Aging ( Abstract book of 19<sup>th</sup> IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics em Paris- Julho) 2009 13; supplement 1 , 260*

**Rosenberg,E; Jullamate,P; Azeredo,Z** – Informal caregiving: cross-cultural applicability of the Person-Environment Model *Health Sociology Review 2009 18; 4;399-411*

**Sumngern,C; Azeredo,Z; Subgranon,R; Sungvorawongphana,N; Matos,E** – Happiness among the elderly in communities: a study in sénior clubs of Chonburi Province, Thailand *Japan Journal of Nursing Science 2010: 7,47-54*

**Almeida, M; Azeredo,Z** - Promotion of health and ageing: education for self-care. *Journal of Clinical Nursing.2010: Vol.19, Supplement 1, October, p. 84-85. ISSN 0962 1067.*

#### **Publicações em revistas nos últimos 5 anos**

**Sumngern,C; Azeredo,Z; Subgranon,R; Matos,E; Kijjoa,A** – The perception of benefits of herbal medicine consumption among the Thai elderly *The journal of Nutrition, Health and Aging 2011:15,1, 59-63*

**Nogueira, A; Azeredo,Z** – Competências do cuidador informal atribuídas pelos enfermeiros comunitários: um estudo de Delphi *Rev Electrónica de Enfermagem 2012 (14) 4*

**Lopes,R; Azeredo,Z; Rodrigues,R**– Competências relacionais: necessidades sentidas pelos estudantes de enfermagem *Rev Latino-Am Enfermagem 2012;20(6): ( 10telas)*

**Azeredo,Z** – A sexualidade em idosos – *Rediteia* 2013:45;164-173

**Azeredo,Z** - O Idoso fragilizado e a prevenção da fragilidade - *Revista Ibero-Americana de Gerontologia* 2013: 2; 70-78

**Nogueira,P;Azeredo,Z;Oliveira,M** - Satisfação e realização profissional dos Terapeutas da Fala portugueses ( *Abstract*) Livro de Atas do VI Congresso Congresso Nacional da Associação dos Terapeutas da Fala (PTF) ( Lisboa – Maio 2013)

**Nogueira,P;Azeredo,Z;Oliveira,M** - Stress ocupacional nos Terapeutas da Fala Portugueses ( *abstract*) Livro de atas do VI Congresso Congresso Nacional da Associação dos Terapeutas da Fala (PTF) ( Lisboa – Maio 2013)

**Azeredo,Z** - O Idoso no serviço de urgência hospitalar (The Elderly in a Hospital Emergency Service), *Journal of Aging & Innovation* 2014, 2 (4): 20-26

**Azeredo,Z; Barbeiro,AP** – O Idoso fragilizado no domicílio Hospitalidade 2015: (49) 307;36-39 Jan-Março

**Rodrigues, R; Silva, CFR; Crespo, S; Loureiro, L; Silva, SMT; Crespo, SSS; Azeredo, Z** – Os muito idosos: avaliação funcional multidimensional *Revista de Enfermagem Referência IV* 2015: 5, Abril/Maio/Junho 65-74

**Azeredo,Z; Barbeiro,AP** – O Idoso fragilizado no domicílio Hospitalidade 2015: (49) 307;36-39 Jan-Março

**Azeredo,Z** – Reflexão sobre o papel dos profissionais de Cuidados de Saúde Primários na violência sobre idosos – *Journal of Ageing and Innovation* 2016:5(1) 4 -9

**Azeredo,Z; Afonso,MA** – Solidão na perspectiva do idoso *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* 2016:19(2); 313-324

**Rodrigues RMC; Azeredo Z; Mendes IMMDC SSS; Silva CFR** - Os muito idosos do concelho de Coimbra: avaliação da funcionalidade na área de saúde física *Rev Port Saúde Pública* 2016: 34(2) 163-172

**Azeredo,Z** – Envelhecimento: um desafio para o século XXI *Journal of Ageing and Innovation* 2016:5(2) 20-26

### **Livros publicados**

**Azeredo,Z** (2011)– *O Idoso como um todo* Viseu Psico&Soma (livro)

**Artigos em livros** ( os mais recentes - **últimos 5 anos**)

**Azaredo,Z** – A Interacção geracional como uma estratégia de envelhecimento activo ( pp93-100 ) **in Moura, C ( 2012 )** *Processos e estratégias do envelhecimento : intervenção para um envelhecimento activo* **Porto Euedito** p 93-100

**Azaredo,Z** – *Envelhecimento activo: O Idoso e as novas tecnologias* ( pp 283-288) **in Moura, C (2012)** *Processos e estratégias do envelhecimento : intervenção para um envelhecimento activo* Porto Euedito

**Nogueira ,A; Azaredo,Z** – *Tomada de decisão na saúde e na doença : duas faces da mesma situação* ( pp321-326) **in** Alves,J e Neto,A (2012)– *Decisão: percursos e contextos* Porto JSAMED, Medicina e Formação Lda

**Nogueira ,A; Azaredo,Z** – *Cuidados no domicílio: ambiente e tomada de decisão* ( pp 327-330) **in** Alves,J e Neto,A ( 2012) – *Decisão: percursos e contextos* Porto JSAMED, Medicina e Formação Lda

**Nogueira ,A; Azaredo,Z** – *A tomada de decisão em saúde em contexto familiar* ( pp331-336) **in** Alves,J e Neto,A ( 2012) – *Decisão: percursos e contextos* Porto JSAMED, Medicina e Formação Lda

**Azaredo,Z; Nogueira ,A,**– *A Educação para a saúde na tomada de decisão*( pp337-340) **in** Alves,J e Neto,A ( 2012) – *Decisão: percursos e contextos* Porto JSAMED, Medicina e Formação Lda

**Azaredo,Z** – *O idoso como um todo: uma reflexão* ( pp 71-75) **in** Santos,E; Ferreira,JÁ; Pocinho,R et al ( 2012) *Transição para a Reforma/aposentação : contributos para a adaptação* ( Viseu – Psicosoma)

**Azaredo,Z** - **A Família do idoso Fragilizado** **in** Claudia Moura (pg 169-177) *Idadismo – prioridade na construção social da idade* Euedito 2014

**Azaredo,Z** – *Necessidades de investigação em face do envelhecimento* **in** Metodologias de investigação. Estudos sobre o envelhecimento Viseu Psicosoma 2014

**Azaredo, Z** (2016) – *Cultura, cidadania e envelhecimento* **in** *Envelhecimento cultura e cidadania* Lisboa Ed Piaget p 67-73 ISBN 978-989-759-071-9

**Azaredo,Z** (2016) – *Plano Educativo Municipal preservador da cultura e promotor de saúde e de cidadania* **in** *Envelhecimento cultura e cidadania* Lisboa Ed Piaget p 161-168 ISBN 978-989-759-071-9

**Azaredo,Z** ( 2016) – *Contributos da investigação na compreensão do envelhecimento* **in** Fontes R; Fonseca C- *Repensar o envelhecimento em Portugal* Óbidos Associação Amigos Grande Idade 2016 p 65- 70 ISBN 978-989-98266-3-2

**Azaredo Z; Nogueira A** (2016) – *Progamas de intervenção em cuidados a idosos* **in** Moura C – *Novas competências para novas exigências no cuidar* Euedito p 293-402 Dezembro de 2016 ISBN 978-989-8856-10-4

*Nogueira A; Azeredo Z* (2016) - Cuidar na proximidade do idoso em contexto domiciliário in Moura C – *Novas competências para novas exigências no cuidar* Euedito p 417-429 Dezembro de 2016 ISBN 978-989-8856-10-4

## Actividades de investigação

### *Nacionais*

- Participou em diversas actividades de investigação quer individualmente, quer integrada em grupos de trabalho. Destacam-se :
  - Funcionamento do SAP-Carvalhido ( 1983 )
  - Procura da consulta de Clínica Geral ( 1983 )
  - Tempo de consulta em Clínica Geral ( 1986 )
  - Grafismo infantil ( 1987 )
  - A mulher e a violência conjugal ( 1995 )
  - Incontinência urinária ( 2007)
  - Adaptabilidade dos idosos ( 2007 )
  - Aspectos socio-económicos e sociais dos AVCs no domicilio ( 2008)
  - Funcionalidade dos idosos( 2009)
  - Cuidados domiciliários ( 2009/2010 )
  - AVCs ( 2010/2013)
  - Quedas ( 2012/2013)
  - Necessidades dos cuidadores formais em lares( 2014/2015)
  - Fragilidade em idosos 2015/2016

### *Internacionais*

- Coordenadora Nacional de um projecto de investigação da CE sobre ***prevenção do cancro e envolvimento dos Médicos de Clínica Geral*** ( 1989 –1991 )
  - Coordenadora Nacional do Projecto ***GP task profile*** ( 1993 )
  - Coordenadora a nível Zona Norte no projecto ***EUREKA prevention*** ( 1997 )
  - Coordenadora internacional de um projecto da CE sobre formação dos prestadores de Cuidados a idosos dependentes ( 1996-1999)

## Prémios recebidos

Menção Honrosa Prémio ***Bial*** atribuído ao seu trabalho sobre investigação em Clínica Geral ( 1986 )

Prémio ***destaque 1992*** atribuído pelo jornal Médico de Família a pessoas que se destacaram na área da Clínica Geral

***1º Prémio de Comunicações livres*** do V Encontro de Clínica Geral do Porto pelo melhor trabalho de investigação surgido no encontro ( 1992 )

***2º prémio para posters*** concedido pelo Júri designado pela Comissão Organizadora para a escolha dos melhores trabalhos apresentados nas X Jornadas de Clínica Geral de Gaia, atribuído ao poster intitulado ***Grau de dependência em doentes com AVC*** ( 2002 )



***Menção Honrosa para posters*** concedido pelo Júri designado pela Comissão Organizadora para a escolha dos melhores trabalhos apresentados nas X Jornadas de Clínica Geral de Gaia, atribuído ao poster intitulado *Índice de Katz/Barthel em doentes com AVC*( 2002 )

***Prémio pela melhor Comunicação*** no Simpósio Urologia e Cuidados Primários de Saúde ( Porto 2007 )

***Prémio pelo melhor poster apresentado nas IV Jornadas Nortenhas de Psicologia*** ( Porto – Outubro 2009)

***Prémio pelo melhor poster apresentado em co-autoria*** no VI Congresso Congresso Nacional da Associação dos Terapeutas da Fala (PTF) ( Lisboa – Maio 2013)

***Colaboração na Organização de Encontros/Cursos/Congressos e outras actividades científicas***

Colaborou com a Psicosoma na organização de um Workshop subordinado ao tema (Re)educação do idoso ( Braga - Fevereiro)

Coordenadora Científica das Jornadas de Saúde Mental ( Vila Real 2012)

Membro da Comissão Organizadora do Encontro Internacional sobre Geriatria/ Gerontologia “Envelhecimento activo: atravessando gerações” (Viseu – Novembro 2012)

Coordenadora Científica das XI Jornadas de Saúde Mental no Idoso ( Porto- Março) organizadas pela CMStatus (2013)

Membro da Comissão Científica do V Congresso Português de Avaliação e Intervenção em Gerontologia Social ( Porto – Maio ), Organizado pela UNIFAI (2013)

Membro da Comissão Científica nas Jornadas sobre Familiar Cuidador na Comunidade: (Re) pensar o presente para cuidar melhor no futuro ( 2013)

Membro do conselho editorial da Revista Ibero-Americana de Gerontologia

Membro da comissão Científica da Revista Portuguesa de Clínica Geral

Revisora científica de artigos da Acta Médica Portuguesa